

Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo

od 12. 12. do 16. 12. 2022

PONEDELJEK, 12.12.

ZAJTRK: pirin kruh, piščančja posebna salama, šipkov čaj, rezina sadja

MALICA: polnozrnat pšenični zdrob, čokoladno-lešnikov posip, sadje

KOSILO: popečen puranji zrezek v naravni omaki, rizi bizi, zelenjavna prikuha, endivija s krompirjem

TOREK, 13.12.

ZAJTRK: ržen kruh, umešana jajca, mleko, rezina sadja

MALICA: polbela bombeta z manj soli, goveja suha salama, rdeča paprika, manj sladek čaj, SHEMA (mandarina Sadex)

KOSILO: laks kare* v čebulni omaki, kus kus, pesa v solati

SREDA, 14.12.

ZAJTRK: ovsen kruh, k. smetana, marmelada, šipkov čaj

MALICA: navihanček chia z breskovim nadevom (Pečjak) 80g, mleko

KOSILO: junčji golaž, kruhov cmok, zelje v solati, polbeli kruh, voda

ČETRTEK, 15.12.

ZAJTRK: mlečni močnik, posip

MALICA: pecivo s semeni, sir, rukola, orehi, manj sladek čaj

KOSILO: čičerikina juha, tortelini v smetanovi omaki, motovilec v solati, rezina sadja

PETEK, 16.12.

ZAJTRK: polnozrnat kruh, puranja šunka, paradižnik, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: kruh z ovsenimi kosmiči, ribji namaz, paprika, manj sladek čaj

KOSILO: mehiška enolončnica z junčjim mesom, palačinke

** svinjina*

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

Dober tek

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- *Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*

Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo

od 19. 12. do 23. 12. 2022

PONEDELJEK, 19.12.

ZAJTRK: ržen kruh, pašteta, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: koruzna štručka s semeni in sirom, bela kava, sadje

KOSILO: kostna juha z zlatimi kroglicami, makaronovo meso (EKO junčje), zelje v solati

TOREK, 20.12.

ZAJTRK: makova štručka, bela kava, rezina sadja

MALICA: ovsen kruh, maslo, marmelada, manj sladek čaj z limono, sadje

KOSILO: piščančja hrenovka, špinača, pire krompir, rezina sadja

SREDA, 21.12.

ZAJTRK: ovsen kruh, piščančja prsa, planinski čaj

MALICA: ajdovo pecivo z orehi, BIO sadni kefir (KELE KELE), sadje

KOSILO: piščančji paprikaš, koruzna polenta, zelena solata z radičem in krompirjem, sadje

ČETRTEK, 22.12.

ZAJTRK: ržen kruh, tunina pašteta, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: kajzerica s semeni, mortadela*, kislá kumarica, 100% razredčen sok

KOSILO: prežganka z jajcem, oslič po dunajsko, krompirjeva solata

PETEK, 23.12.

ZAJTRK: kus kus, mleko

MALICA: sirov burek (Pečjak), manj sladek čaj

KOSILO: ričet*, orehova potica

** svinjina*

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

Dober tek

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- *Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*

Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo

od 3. 1. do 6. 1. 2023

PONEDELJEK, 2.1.

PRAZNIK - NOVO LETO

TOREK, 3.1.

ZAJTRK: polnozrnat pšenični zdrob, čokoladno-mandljev posip, sadje

MALICA: polnozrnat kruh, kokošja pašteta, čaj, sadje

KOSILO: puranji zrezki v gobovi omaki, ajdova kaša, kitajsko zelje v solati

SREDA, 4.1.

ZAJTRK: grisini, bela kava

MALICA: koruzni mešan kruh z različnim posipom semen, topljen sir, korenček, manj sladek čaj - SHEMA jabolko

KOSILO: fižolova enolončnica z EKO junčjim mesom, domača sladica, polbeli kruh, voda

ČETRTEK, 5.1.

ZAJTRK: sirova štručka, kakav, sadje

MALICA: ržen kruh, ribji namaz, paradižnik, 100% razredčen limonin sok SHEMA (jabolko)

KOSILO: špinačna juha, piščančji ražnjič, rizi-bizi, pesa v solati

PETEK, 6.1.

ZAJTRK: črni kruh, tunina pašteta, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: sadni grški jogurt, bombeta s posipom, sadje

KOSILO: zelenjavna juha, sojin polpet, krompirjeva solata

** svinjina*

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

Dober tek

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- *Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*