

JANUAR

Osnova šola Litija
VVE Polhek



Jedilnik

Od 3. 1. do 7. 1. 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 3. 1.	polnozrnat pšenični zdrob, čokoladno-mandljev posip	sadno-zelenjavni krožnik	korenčkova juha, puranji zrezki v vrtnarski omaki, ajdova kaša, zelje v solati voda	polnozrnat kruh, pašteta
TOREK 4. 1.	mešan kruh, tuna v olju, paprika, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	goveja juha z zakuho laks kare v gobovi omaki, široki rezanci, pesa v solati, voda	sezamova štručka, sadje
SREDA 5. 1.	polenta na mleku	sadno-zelenjavni krožnik	mehiška enolončnica z EKO junč jim mesom, domača sladica, polbeli kruh, voda	ajdov kruh, sirni namaz
ČETRTEK 6. 1.	ržen kruh, ribji namaz, paradižnik čaj	sadno-zelenjavni krožnik	zelenjavna juha, piščančji ražnjič, rizi-bizi, paradižnikova solata voda	grisini, sadje
PETEK 7. 1.	črni kruh, BIO otroški namaz, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	Paradižnikova juha z rižkom, sojin polpet, pire krompir, špinača, voda	navadni jogurt, ržen kruh

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..
Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljene obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgojv v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).