

Osnova šola Litija
VVE Polhek

Jedilnik
Od 27. 2. do 3. 3. 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 27. 2.	mlečna prosena kaša suhe slive	sadno-zelenjavni krožnik	koruzna juha, piščančja hrenovka, špinača, pire krompir, voda	grisini s sezamom, sadje
TOREK 28. 2.	ovsen kruh, mortadela, kisla kumarica, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	jota, sadna kupa s smetano, polbeli kruh, voda	pirin kruh, topljen sir
SREDA 1. 3.	ržen kruh, martjanski namaz, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	zelenjavna juha, piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata s paradižnikom, voda	ržen kruh, sadni jogurt
ČETRTEK 2. 3.	polenta na mleku	sadno-zelenjavni krožnik	prežganka, oslič po dunajsko, riž, zeljna solata, voda	pirina žemljica, sadje
PETEK 3. 3.	ržen kruh, trdo kuhano jajce, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	krompirjev golaž, jabolčna pita polbeli kruh, voda	polnozrnat kruh, sirni namaz

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..
Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorici šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgoj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).

Osnova šola Litija
VVE Polhek



Jedilnik
Od 6. 3. do 10. 3. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 6. 3.	mešan kruh, sirni namaz, kakav	sadno-zelenjavni krožnik	prežganka z jajcem, piščančji ražnjič, pire krompir, zeljna solata s fižolom, voda	polbeli kruh, sadje
TOREK 7. 3.	polnozrnat pšenični zdrob, čokoladno-mandljev posip	sadno-zelenjavni krožnik	kostna juha z zakuho, junčji golaž(EKO junče), kruhov cmok, pesa v solati, voda	pirina štručka, sadje
SREDA 8. 3.	ržen kruh, kurja pašteta, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	cvetačna juha, makaronovo meso (EKO junče meso), zelena solata, voda	domača skuta s sadjeme
ČETRTEK 9. 3.	ovsen kruh, tuna v olju, zelena paprika, 100% razredčen limonin sok	sadno-zelenjavni krožnik	brokolijeva juha, mesno-zelenjavna rižota (3 barvni sv. meso, zelenjava), paradižnikova solata, voda	ržen kruh, navadni jogurt
PETEK 10. 3.	ovsen kruh, martjanski namaz, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	čičerikina juha, sirov kanelon, krompirjeva solata, voda	grisini s sezamom, sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..
Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorici šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).

Osnova šola Litija
VVE Polhek



Jedilnik

Od 13. 3. do 17. 3. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 13. 3.	pirin kruh, posebna salama z zelenjavo, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	koruzna juha, čevapčiči popečen krompir, pesa v solati voda	banana, mleko
TOREK 14. 3.	mlečni močnik, čokoladni posip	sadno-zelenjavni krožnik	kostna juha z zakuho, špageti po bolonjsko, mešana vložena solata, voda	hrustljave ploščice, sadje
SREDA 15. 3.	ržen kruh, tunina pašteta, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	zelenjavna juha, popečen puranji zrezek, kus kus, zelenja solata s koruzo, voda	makova štručka, mleko
ČETRTEK 16. 3.	mešan kruh, sir, kakav	sadno-zelenjavni krožnik	lečina enolončnica z EKO junčjim mesom, praženec z jabolčno čežano, voda	ajdov kruh z orehi, sadje
PETEK 17. 3.	polbeli kruh, jajčni namaz, kumarica, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	brokolijeva kremna juha z zlatimi kroglicami, zelenjavni polpet, krompirjeva solata, polbeli kruh voda	sirova štručka,

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..
Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorici šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).

Osnova šola Litija
VVE Polhek



Jedilnik
Od 20. 3. do 24. 3. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 20. 3.	ržen kruh, tunina pašteta, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	milijonska juha, puranji zrezek po dunajsko z lanenimi semeni, rizi bizi, zelena solata voda	BIO sadni kefir, ovsen kruh
TOREK 21. 3.	ovsen kruh, piščančja hrenovka, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	kostna juha z zakuho, junčji ragu (grah, korenje), metuljčki, zeljna solata, voda	pirina žemljica, sadje
SREDA 22. 3.	pirin kruh, martjanski namaz, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	piščančja obara z vodnimi žličniki, kremna rezina, polbeli kruh, voda	riževi vafli,
ČETRTEK 23. 3.	polbeli kruh, puranja šunka, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	paradižnikova juha z rižkom oslič po dunajsko, blitva s krompirjem, voda	polnozrnat kruh, mlečni namaz s papriko
PETEK 24. 3.	ovsen kruh, maslo, marmelada, bela kava	sadno-zelenjavni krožnik	špinačna juha, sirovi tortelini z napolitansko omako, pesa v solati, voda	polnozrnat keksi, sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..
Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorici šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgoj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).

Osnova šola Litija
VVE Polhek



Jedilnik
Od 27. 3. do 31. 3. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 27. 3.	mlečni riž	sadno-zelenjavni krožnik	kostna juha z zakuho, puranji zrezek v gobovi omaki, ajdova kaša, zelena solata, voda	ržen kruh, topljen sir
TOREK 28. 3.	ovsen kruh, mortadela, kisla kumarica, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	ričet, domač marmorni kolač, polbeli kruh, voda	sezamova štručka
SREDA 29. 3.	ržen kruh, ribji namaz, paprika, 100% razredčen limonin sok	sadno-zelenjavni krožnik	boranja z EKO junčjim mesom, domač vanilijev puding s podloženim sadjem, voda	grisini, sadje
ČETRTEK 30. 3.	bombeta ajdova mešana, kakav	sadno-zelenjavni krožnik	špinačna juha, sesekljana pečenka v naravni omaki, pire krompir, pesa v solati, voda	ovsen kruh, sir
PETEK 31. 3.	ržen kruh, trdo kuhano jajce, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	spomladanska zelenjavna juha, široki rezanci s skuto in orehi, manj sladek kompot	sadni jogurt, polnozrnat kruh

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..
Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorici šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).