

**JANUAR**

**Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo  
od 3. 1. do 7. 1. 2022**



PONEDELJEK, 3. 1.

ZAJTRK	polnozrnat pšenični zdrob, čokoladno-mandljev posip, sadje
MALICA	polnozrnat kruh, sirni namaz, čaj, lešniki
KOSILO	puranji zrezki v vrtnarski omaki, ajdova kaša, zelje v solati

TOREK, 4. 1.

ZAJTRK	mešan kruh, tuna v olju, paprika, manj sladek čaj, rezina sadja ,
MALICA	sezamova štručka, bela kava, sadje
KOSILO	laks kare* v gobovi omaki, široki rezanci, pesa v solati

SREDA, 5. 1.

ZAJTRK	grisini, bela kava
MALICA	ovsen kruh, mortadela*, kumarica, manj sladek čaj
KOSILO	mehiška enolončnica z EKO junčjim mesom, domača sladica, polbeli kruh, voda

ČETRTEK, 6. 1.

ZAJTRK	sirova štručka, kakav, sadje
MALICA	ržen kruh, ribji namaz, paprika, manj sladek planinski čaj,
KOSILO	zelenjavna juha, piščančji ražnjič, rizi-bizi, endivija solata

PETEK, 7. 1.

ZAJTRK	črni kruh, BIO otroški namaz, manj sladek čaj, rezina sadja
MALICA	sadni grški jogurt, bombeta s posipom, sadje
KOSILO	sojin polpet, pire krompir, špinača, rezina sadja

\* svinjina

Dober tek

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorici šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).