



Osnova šola Litija  
VVE Polhek

Jedilnik  
Od 31. 1. do 4. 2. 2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 31. 1.	polenta na mleku	sadno-zelenjavni krožnik	zelenjavna juha, špinačne testenine, paradižnikova omaka s (korenč kom, koruza, por), motovilec z radičem voda	navadni jogurt, ržen kruh
TOREK 1. 2.	mešan kruh, tuna v olju, paprika, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	prežganka, puranji zrezki v grahovi omaki, kus kus, pesa v solati, voda	sezamova štručka, sadje
SREDA 2. 2.	črni kruh, BIO otroški namaz, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	milijonska juha piščančji paprikaš, krompirjevi svaljki, endivija solata s krompirjem voda	ajdov kruh, sirni namaz s papriko
ČETRTEK 3. 2.	polnozrnat kruh, ribji namaz, zelena paprika, 100% razredčen limonin sok	sadno-zelenjavni krožnik	kostna juha z zakuho, popečen piščančji zrezek, riž s korenčkom, zelena solata papriko, voda	grisini, sadje
PETEK 4. 2.	polnozrnat kruh, goveja suha salama, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	prekmurski bograč*, polbeli kruh voda	ovsen kruh, sir

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..  
Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do sprememb!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljene obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgoj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).