

Igriva košarka za dekleta od prvega do tretjega razreda ter košarka od četrtega do devetega razreda

MALA KOŠARKA ZA DEKLETA OD PRVEGA DO TRETJEGA RAZREDA

KDO: za vsa dekleta od prvega do tretjega razreda

KDAJ: vsak ponedeljek in sredo od 14.05 do 15.00 ure za dekleta prvega , drugega in tretjega razreda

KJE: Športna dvorana Litija

MENTORICA male košarke: Dragica Žontar

KDO JE IZUMIL KOŠARKO?

Košarko je »zakrivil« James Naismith, ameriško – kanadski zdravnik in trener. Dolgočasne zimske mesece pri pouku telovadbe v šoli je popestril tako, da je na vsako stran igrišča pritrdil košaro za obiranje breskev in vključil devet igralcev. Pravila nove igre so se skozi leta izpopolnjevala in leta 1936 je bila košarka prvič predstavljena kot športna disciplina na olimpijskih igrah.

Priljubljenost košarke je rasla in postala tudi v Sloveniji ena od najbolj priljubljenih oblik iger z žogo. Ena najbolj priljubljenih malih moštvenih športnih iger na svetu pa je postala tudi mala košarka.

ZNAČILNOSTI MALE KOŠARKE:

- ❖ Namenjena je otrokom obeh spolov, starih od 7 do 12 let.
- ❖ Pravila so poenostavljena in prilagojena razvojnim značilnostim otrok omenjene starosti.
- ❖ Teža in velikost žoge sta prilagojena moči otrok in velikosti njihovih rok.
- ❖ Višina koša je tako znižana, da je razmerje med telesno višino otrok in višino koša približno enako kot pri odraslih.
- ❖ Pravila dovoljujejo spreminjanje razsežnosti igrišča tako, da jih lahko prilagajamo funkcionalnim sposobnostim otrok in razmeram.
- ❖ Tekmovanje ni osnovni cilj, temveč motiv, zaradi katerega otroci raje igrajo.
- ❖ Mala košarka omogoča lažjo socializacijo otrok, razvija kolektivnost, sodelovanje, mala košarka vzgaja in uči.
- ❖ Omogoča zgodnje vključevanje otrok v šport in zgodnje usmerjanje nadarjenih v košarko.
- ❖ Je pomembno sredstvo športne vzgoje v nižjih razredih osnovne šole, s katero dosežemo veliko vzgojno – izobraževalnih ciljev.