

Razredni projekt 2.A
ZEN in JOGA za OTROKE
v oddelku podaljšanega bivanja OPB 3

Vrsta dejavnosti	Vodja	Projektna skupina	Raven izvajanja	Trajanje
ZEN in JOGA za otroke	FILIPINA GALE ŠPAREMBLEK univ.dipl.fil. – prof. fil. Certificirana učiteljica joge JZS 300	Sodelovanje z zunanjimi strokovnjaki	RAZREDNA OPB 3	celoletna TOR ali ČET 14.10 -14.50

OPREDELITEV

Učenje kot življenjsko pomemben proces, povezan s pridobivanjem izkušenj, spreminjanjem značaja in pogleda na svet, je namreč mogoč le, če se zavedamo neznanja.

Otroci so namreč že po naravi filozofi, saj so rado-vedni, se čudijo in se sprašujejo o svetu. Pri zenu in jogi je prisotno nenehno čudenje, s katerim lahko učinkovito presegamo in nadgrajujemo šolske okvire.

CILJI

- ~ prisluhniti otrokom in prisluhniti drug drugemu,
- ~ spodbujati radovednost in čudenje in sposobnosti vsakega otroka,
- ~ otroka učiti skozi svoja dejanja (moralno etična načela in nauki), t.i. izkustveno učenje,
- ~ spodbujati raziskovalno, varno in strpno okolje,
- ~ spodbujati kreativno izražanje otrok in strpnost.

DEJAVNOSTI

- Zen vrtiček
- Sproščanje (Joga za otroke)
- Kreativno izražanje
- Zen otroka (54 stihov - za vsak teden v letu)
- Zenovske zgodbe in koani
- Likovno ustvarjanje (enkavstika, risanje mandal, tehnike slikanja s tušem, kaligrafija)
- Obred pitja čaja

