



**Osnova šola Litija**  
**VVE Polhek**

Jedilnik  
od 12. 12. do 16. 12. 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 12. 12.	pirin kruh, piščančja posebna salama, šipkov čaj	sadno-zelenjavni krožnik	porova juha, popečen puranji zrezek v naravni omaki, rizi bizi, zelenjavna prikuha, endivija s krompirjem voda	mleko, banana
TOREK 13. 12.	<b>ržen kruh, trdo kuhano jajce, mleko</b>	sadno-zelenjavni krožnik	kostna juha z rezanci, <b>laks kare v čebulni omaki, kus kus, pesa v solati</b> voda	pirina žemljica sadje
SREDA 14. 12.	ovsen kruh, kisla smetana, marmelada, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	kolerabna juha junčji golaž, kruhov cmok, zelje v solati, voda	navadni jogurt, ržen kruh
ČETRTEK 15. 12.	mlečni močnik, posip	sadno-zelenjavni krožnik	čičerikina juha tortelini v smetanovi omaki, motovilec v solati, voda	pecivo s semeni, sir
PETEK 16. 12.	kruh z ovsenimi kosmiči, ribji namaz, paprika, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	mehiška enolončnica z junčjim mesom, palačinke, polbeli kruh voda	ovsen kruh, puranja šunka

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..  
Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevnih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).

Osnova šola Litija  
VVE Polhek

Jedilnik



Od 19. 12. do 23. 12. 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P.MALICA
PONEDELJEK 19. 12.	mlečni riž	sadno-zelenjavni krožnik	kostna juha makaronovo meso (EKO junče), zelje v solati, voda	polnozrnat kruh, kurja pašteta
TOREK 20. 12.	ovsen kruh, maslo, marmelada, kakav	sadno-zelenjavni krožnik	kolerabna juha hrenovka, špinača, pire krompir, voda	makova štručka, sadje
SREDA 21. 12.	ovsen kruh, piščančja prsa, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	brokolijeva juha piščančji paprikaš, koruzna polenta, zelena solata z radičem in krompirjem, voda	BIO sadni kefir, ajdovo pecivo z orehi
ČETRTEK 22. 12.	ržen kruh tunina pašteta čaj	sadno-zelenjavni krožnik	prežganka z jajcem oslič po dunajsko, krompirjeva solata voda	grisini, sadje
PETEK 23. 12.	kus kus mleko	sadno-zelenjavni krožnik	ričt, orehova potica polbeli kruh, voda	ržen kruh, sirni namaz

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..

Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).

Osnova šola Litija  
VVE Polhek



Jedilnik  
Od 3. 1. do 6. 1. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P.MALICA
PONEDELJEK 2. 1.	NOVO LETO			
TOREK 27. 12.	polnozrnat pšenični zdrob, čokoladno-mandljev posip	sadno-zelenjavni krožnik	cvetačna juha puranji zrezek v gobovi omaki, ajdova kaša, kitajsko zelje v solati, voda	riževi vafli, sadje, sadje
SREDA 28. 12.	koruzni mešan kruh s posipom, topljeni sir, korenček, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	fižolova enolončnica z EKO junčjim mesom, domača sladica, voda	navadni jogurt, ržen kruh
ČETRTEK 29. 12.	ržen kruh ribji namaz, paradižnik, 100% razredčen limonin sok	sadno-zelenjavni krožnik	špinačna juha piščančji ražnjič, rizi bizi, pesa v solati, voda	pecivo s semeni, sadje
PETEK 30. 12.	črni kruh, kokoja pašteta, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	zelenjavna juha, sojin polpet, krompirjeva solata voda	grški sadni jogurt, ržen kruh

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..  
Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).