

# JANUAR

Osnova šola Litija  
VVE Polhek



## Jedilnik

Od 9. 1. do 13. 1. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 9. 1.	pirin kruh, piščančja posebna salama z zelenjavo, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	zelenjavna juha, piščančje kračke, tri žita z baby korenčkom, kitajsko zelje v solati voda	banana, mleko
TOREK 10. 1.	mlečni močnik, posip	sadno-zelenjavni krožnik	ričet, jabolčna pita, Polbeli kruh voda	hrustljavčki, sadje
SREDA 11. 1.	polnozrnat kruh, kuhan pršut, paradižnik, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	zelenjavna juha, junčji golaž, koruzna polenta, vložena solata, voda	ržen kruh, sadni jogurt
ČETRTEK 12. 1.	ržen kruh, trdo kuhano jajce, mleko	sadno-zelenjavni krožnik	kostna juha z zakuho, polpeti, slan krompir, pesa v solati, voda	riževi vafliji, sadje
PETEK 13. 1.	črni kruh, maslo, med, mleko	sadno-zelenjavni krožnik	lečina enolončnica z EKO junčjim mesom, mafin z borovnicami, polbeli kruh, voda	sirova štručka, sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..  
Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorici šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).

# JANUAR

Osnova šola Litija  
VVE Polhek



## Jedilnik

Od 16. 1. do 20. 1. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 16. 1.	polnozrnat pšenični zdrob, čokoladno-lešnikov posip	sadno-zelenjavni krožnik	brokolijeva juha popečen puranji zrezek, pire krompir, sladko zelje, voda	mešan kruh, namaz s papriko
TOREK 17. 1.	hot-dog štručka, piščančja hrenovka čaj	sadno-zelenjavni krožnik	goveja juha z zakuho, makaronovo meso (EKO junčje), pesa v solati, voda	domača skutna pena s sadjem
SREDA 18. 1.	ajdov kruh z orehi, topljen sir, rukola bela kava	sadno-zelenjavni krožnik	krompirjev golaž (BREZ mesa), marmorni kolač, polbeli kruh, voda	Kifelj 40g, sadje
ČETRTEK 19. 1.	ržen kruh, piščančja pašteta, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	prežganka, oslič po dunajsko z lanenimi semeni, blitva s krompirjem, voda	ržen kruh, navadni jogurt
PETEK 20. 1.	ovsen kruh, martjanski namaz, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	korenčkova juha, mesno-zelenjavna rižota (3 barvni mix), endivija solata s krompirjem, voda	grisini s sezamom, sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..  
Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorici šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).

# JANUAR

Osnova šola Litija  
VVE Polhek



## Jedilnik

Od 23. 1. do 27. 1. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 23. 1.	polnozrnat kruh, kisla smetana, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	čičerikina juha, puranji ragu zelje v solati voda	polnozrnat kruh, pašteta
TOREK 24. 1.	kus kus na mleku	sadno-zelenjavni krožnik	brokolijeva juha, piščančji zrezek po dunajsko, krompirjeva solata voda	ržen kruh, navadni jogurt
SREDA 25. 1.	pirin kruh, martjanski namaz, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	kostna juh z zakuho testenine s tuno in paradižnikovo omako, voda	polnozrnati keksi, mleko
ČETRTEK 26. 1.	ržen kruh, ribji namaz, paradižnik čaj	sadno-zelenjavni krožnik	pečenica, repa, matevž, voda	pirin kruh, topljen sir
PETEK 27. 1.	črni kruh, BIO otroški namaz, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	piščančja obara z žličnikia, orehovo pecivo z jabolki, polbeli kruh voda	polnozrnati kruh kruh

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..  
Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorici šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).



## Jedilnik

Od 30. 1. do 3. 2. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 30. 1.	mešan kruh, tuna v olju, paprika, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	zelenjavna juha, svaljki v smetanovi omaki, fižolova solata voda	Ržen kruh, Tunina pašteta
TOREK 31. 1.	polenta na mleku	sadno-zelenjavni krožnik	milijonska juha, junčji zrezek (EKO) v vrtnarski omaki, kus kus, pesa v solati, voda	želvica s semeni, sadje
SREDA 1. 2.	ržen kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	kostna juha z zakuho, piščančji paprikaš, špinačne testenine, motovilec v solati, voda	ržen kruh, sadni jogurt
ČETRTEK 2. 2.	bombeta ajdova mešana, kakav	sadno-zelenjavni krožnik	mehiška enolončnica z EKO junčjim mesom, vanilijev puding, voda	skuta s sadjem
PETEK 3. 2.	mlečni močnik	sadno-zelenjavni krožnik	prežganka z jajcem segedin, ajdovi žganci voda	Hrustljavčki, BIO sadni kefir

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..  
Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorici šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).