



Osnova šola Litija
VVE Polhek

Jedilnik
od 3. 4. do 7. 4. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 3. 4.	pšenični zdrob, čokoladno-mandljev posip	sadno-zelenjavni krožnik	brokolijeva juha, puranji ragu (grah, korenje), tri žita, pesa v solati, voda	prepečenec, sadje
TOREK 4. 4.	ržena kruh, goveja suha salama, paprika, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	prežganka, piščančji ražnjič, pire krompir, paradižnikova solata voda	pirin kruh, tunina pašteta
SREDA 5. 4.	ržen kruh, mesno-zelenjavni namaz, 100% razredčen limonin sok	sadno-zelenjavni krožnik	kostna juha z zakuho, junčji golaž (EKO meso), koruzna polenta, zelena solata voda	domača skutna pena s sadjem
ČETRTEK 6. 4.	ovsen kruh, trdo kuhano jajce, korenček, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	brokolijeva juha piščančji paprikaš, pisane testenine kratke,, zelena solata s koruzo voda	pirina žemljica, sadje
PETEK 7. 4.	polnozrnat kruh, sir, orehi, rozine čaj	sadno-zelenjavni krožnik	zelenjavna juha, sojin polpet, riž, zeljna solata, voda	ržen kruh, sadni jogurt

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..

Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.


Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljene obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevi dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgoj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).



Jedilnik
od 10. 4. do 14. 4. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA	
PONEDELJEK 10. 4.	VELIKONOČNI PONEDELJEK				
TOREK 11. 4.	ovsen kruh , puranja šunka, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	fižolova enolončnica z EKO junčjim mesom, palačinke, voda	hrustljava ploščica, sadje	
SREDA 12. 4.	ržen kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	bučkina juha, špargljeva rižota, zelena solata, voda	ovsen kruh, kokošja pašteta	
ČETRTEK 13. 4.	mlečni močnik, čokoladno-lešnikov posip	sadno-zelenjavni krožnik	prežganka z jajcem, čevapčiči, pire krompir, solata (mešana) voda	ajdov kruh z orehi, sadje	
PETEK 14. 4.	polnozrnat kruh, maslo, marmelada, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	brokolijeva kremna juha, makaronovo meso, pesa v solati, voda	navadni tekoči jogurt, polbeli kruh	

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..

Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do sprememb!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorici šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgoj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).



Osnova šola Litija
VVE Polhek

Jedilnik
od 17. 4. do 21. 4. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 17. 4.	mešan kruh, sirni namaz, kakav	sadno-zelenjavni krožnik	prežganka z jajcem junčji zrezki (EKO) kus kus, pesa v solati voda	mlečni kifelj, sadje
TOREK 18. 4.	mešan kruh, mortadela, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	kostna juha z zlatimi kroglicami, testenine, tuna v paradižnikovi omaki, zelena solata voda	pirina štručka, sadje
SREDA 19. 4.	ržen kruh, ribji namaz, paradižnik, 100% razredčen jabolčni sok	sadno-zelenjavni krožnik	koruzna juha piščančja hrenovka, pire krompir, špinača, zelena solata voda	polnozrnati keksi, sadje
ČETRTEK 20. 4.	ržen kruh, trdo kuhano jajce, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	milijonska juha, oslič po dunajsko, blitva s krompirjem voda	riževi vafliji, sadje
PETEK 21. 4.	polnozrnat kruh, kisla smetana, marmelada, bela kava	sadno-zelenjavni krožnik	paradižnikova juha z rižkom, puranji zrezki v smetanovi omaki, svaljki , zeljna solata s fižolom, voda	sirova štručka

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..

Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljene obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevi dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgoj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).



Jedilnik

od 24. 4. do 28. 4. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 24. 4.	mlečni riž, posip	sadno- zelenjavni krožnik	cvetačna juha puranji zrezek po dunajsko z lanenimi semeni, krompirjeva solata, voda	ržen kruh, tunina pašteta
TOREK 25. 4.	ovsen kruh, maslo, marmelada, bela kava	sadno- zelenjavni krožnik	lečina enolončnica z junčjim mesom, domač vanilijev puding, voda	ajdov kruh z orehi, sadje
SREDA 26. 4.	ržen kruh, posebna salama z vrtninami, čaj	sadno- zelenjavni krožnik	brokolijeva kremna juha, popečen piščančji zrezek, pesa v solati voda	grisini s sezamom, sadje
ČETRTEK 27. 4.	DAN UPORA PROTI OKUPATORJU			
PETEK 28. 4.	polenta na mleku	sadno- zelenjavni krožnik	prežganka z jajcem, tortelini, paradižnikova omaka polbeli kruh, voda	polbeli kruh, topljen sirček

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..

Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do sprememb!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorici šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgoj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).

Osnova šola Litija
VVE Polhek



od 1. 5. do 5. 5. 2023

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 1. 5.	PRAZNIK DELA			
TOREK 2. 5.	PRAZNIK DELA			
SREDA 3. 5.	ovseni kruh, sirni namaz s papriko, bela kava	sadno-zelenjavni krožnik	zelenjavna juha, puranji zrezki v čebulni omaki, tribarvni mix, paradižnikova solata voda	riževi vafli, sadje
ČETRTEK 4. 5.	polnozrnat kruh, puranja prsa, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	kostna juha z zakuho mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelenja solata voda	polnozrnat keksi, sadje
PETEK 5. 5.	domač čokolešnik	sadno-zelenjavni krožnik	spomladanska zelenjavna juha, široki rezanci s skuto in orehi, manj sladek kompot voda	ovsen kruh, sir

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..

Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljene obrokih so na voljo pri organizatorici šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevi dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgoj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).