

INTERESNA DEJAVNOST ODBOJKA ZA DEKLETA

MENTORICA: Karmen Špan

KRAJ DEJAVNOSTI: športna dvorana

ČAS DEJAVNOSTI: sreda 7. uro za 6. in 7. razred,

četrtak 7. in 8. uro za 8. in 9. razred

KAJ SE BO DOGAJALO:

Odbojka je moštvena igra z žogo, ki jo odbijajo preko mreže. Po svetu in tudi pri nas je priljubljena kot rekreativna dejavnost, pa tudi kot tekmovalni in vrhunski šport. Terja izredno spretnost igralcev oziroma igralk, zaradi hitrih akcij pa je atraktivna.

Odbojka je razmeroma mlada športna igra. Njen izumitelj je Američan William G. Morgan.

Na interesni bomo začeli z uvodom v odbojko in preverjanjem začetnega znanja. Dobili boste osnovne informacije o tehničnih elementih: zgornji odboj, spodnji odboj, sprejem servisa, zgornji servis, napadalni udarec in blok. Ko osvojijo osnovne elemente, sledi urjenje le teh in priprava na področno tekmovanje, ki bo v mesecu decembru. Če bomo uspešne na področnem tekmovanju, sledi urjenje tehnike in priprava taktike za tekmovanje na državnem nivoju.

Nadaljujemo z urjenjem tehničnih elementov in vadbo taktike v igri 6:6, utrjujemo znanje in čim več igramo. Z dejavnostjo zaključimo v mesecu maju.

