

## **TEKMOVANJE V ZNANJU O SLADKORNI BOLEZNI**

### **Vsebina tekmovanja**

Ker sladkorna bolezen sodi med tiste kronične bolezni, ki predstavljajo velik zdravstveni problem, je zgodnje ozaveščanje o znakih in posledicah te bolezni zelo pomembno tudi že pri osnovnošolcih. Cilj tekmovanja je preprečevati nastanek sladkorne bolezni tipa 2 z uravnoteženo in zdravo prehrano, spodbuditi telesno aktivnost ter preprečiti zaplete, ki so lahko posledica sladkorne bolezni.

### **Sodelovanje na tekmovanju**

Tekmovanje je namenjeno učencem od 6. do 9. razreda in poteka na dveh ravneh (šolsko in državno tekmovanje). Priprave bodo potekale intenzivno v septembru in oktobru. Priprave se bodo izvajale po dogovoru z mentorico.

#### **Šolsko tekmovanje:**

petek, 13. 10. 2023

#### **Državno tekmovanje:**

sobota, 18. 11. 2023

Več o tekmovanju lahko izveste pri mentorici.

Mentorica: Maja Cestnik