**RITMIČNA GIMNASTIKA**

V letošnjem šolskem letu se bomo pri interesni dejavnosti poleg ritmike posvetile tudi estetski gimnastiki. Pri tej je poudarek na gibanju telesa: valovita gibanja, svingi in zategi. Želimo se udeležiti tudi tekmovanja na tem področju.

Spoznale pa bomo tudi nov ritmični pripomoček, ki bo letos trak.

Vadba bo potekala na sledeč način:

- ogrevanje stopal

- ogrevanje telesa

- učenje prvin; skoki, ravnotežja, valovita gibanja, obrati.

- sestavljanje in vadba sestave.